

SOPA

Metinė veiklos ataskaita



2025

Apie mus



VšĮ „SOPA“

Nuo 2006 m. Vilniaus mieste veikianti nevyriausybinė organizacija. Mažiau galimybių turintiems žmonėms padedame susirasti darbą ir įsitvirtinti darbo vietose, o įmonėms – tapti labiau socialiai atsakingomis.



Misija

Teikti individualizuotas įdarbinimo su pagalba paslaugas ieškantiems darbo asmenims, kurie turi mažiau galimybių darbo rinkoje.



Komanda

Organizacijoje 2025 metais dirbo 6 darbuotojai: 3 pilnu etatu, 3 daliniu užimtumu; iš jų - 2 asmenys su negalia.



Vizija

Darbo pasaulis, kuriame kiekvienas gali realizuoti savo potencialą, kurti vertę įmonei ir visuomenei.



2025 metais įgyvendinus diegimo etapus ir atlikus išorinį auditą, organizacijai suteiktas socialinių paslaugų kokybės standartas NOKAS

Mūsų uždaviniai 2025

Žmonės su negalia

Užtikrinti kokybiškų, individualius poreikius atitinkančių paslaugų teikimą žmonėms su negalia, siekiant stiprinti jų gebėjimus bei didinti įsidarbinimo galimybes

Įmonės

Plėtoti ir teikti įmonėms konsultacines bei praktines paslaugas, padedančias kurti įtraukią darbo aplinką, pritaikyti darbo vietas ir sėkmingai įtraukti žmones su negalia į darbo rinką.

DUOday

Organizuoti ir plėtoti darbo šėšėliavimo iniciatyvą DUOday, įtraukiant įmones ir žmones su negalia iš skirtingų Lietuvos miestų.

Bendradarbiavimas

Stiprinti partnerystes su viešojo, privataus ir nevyriausybinių sektoriaus organizacijomis, siekiant efektyvesnio paslaugų teikimo ir didesnio sisteminio poveikio.

Inovacijos

Kurti, testuoti ir diegti inovatyvius sprendimus, didinančius paslaugų efektyvumą, prieinamumą ir poveikį tiek žmonėms su negalia, tiek darbdaviams.

Finansavimo užtikrinimas

Diversifikuoti finansavimo šaltinius ir užtikrinti tvarų organizacijos veiklą finansavimą, siekiant ilgalaikio paslaugų tęstinumo ir plėtros



Paslaugų gavėjai

66 asmenys su negalia

Didelė dalis mūsų paslaugų gavėjų neturi jokios darbo patirties arba yra ilgesnį laiką iškritę iš darbo rinkos. Neretai į mus kreipiasi žmonės, kurie yra praradę pasitikėjimą savimi, išgyvenantys stresą dėl finansinių sunkumų ar nesėkmingų darbo paieškų.

2025 metais ypatingą dėmesį skyrėme jauniems žmonėms su negalia, kurie sudarė 44 % visų paslaugų gavėjų - siekėme suteikti jiems darbinių patirčių ir lydėti žengiant pirmuosius žingsnius į darbo rinką.

2025-aisiais



23 asmenys pradėjo dalyvavimą programoje - individualiai vertinome jų poreikius bei situaciją ir įtraukėme į vykdomas programas.

28 asmenys tęsė dalyvavimą programoje nuo ankstesnių metų - ugdėme jų gebėjimus, ieškojome įsidarbinimo galimybių.

15 -ai asmenų, įsidarbinusių ankstesniais metais, teikėme tęstinę pagalbą įsitvirtinant darbo vietose - siekėme jų išsilaikymo darbe.

Kuriamas pokytis

Mes ne tik padedame žmonėms su negalia susirasti darbą, bet darome kur kas daugiau – įkvepiame žmones pamatyti tikslą, įžiebiame viltį, motyvuojame pokyčiams ir jų aktyviai siekiame.

2025 metais sukūrėme pokyčius 66 asmenų su negalia gyvenime

Sustiprino darbui reikalingus gebėjimus



Tapo aktyvesni ieškodami darbo, kreipėsi į įmones dėl galimybių dirbti



Dalyvavo realiose darbo atrankose, buvo kviečiami į pokalbius



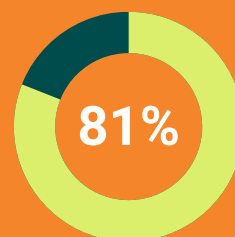
Įsidarbino per 2025 metus



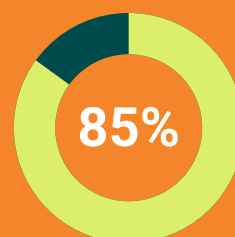
Įsitvirtino darbo vietose (įsidarbinę 2024 m. + 2025 m.)



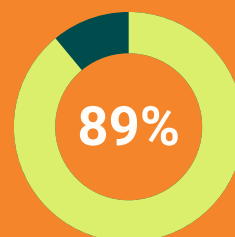
Jaučiasi labiau pasitikintys savimi



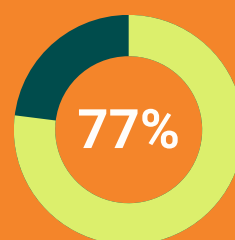
Geriau sekasi bendrauti



Išaugo motyvacija imtis veiksmų



Tapo savarankiškesni





Kaip dirbame

Visomis veiklomis siekiame stiprinti žmonių su negalia savarankiškumą, ugdyti savivertę ir sudaryti sąlygas atsiskleisti individualiems gebėjimams. Paslaugų teikimas organizuojamas taip, kad klientas aktyviai dalyvautų procese, prisiimtų atsakomybę ir kryptingai siektų įsidarbinimo. Su kiekvienu sudarome individualų veiksmų planą, o paslaugų teikimo metu nuosekliai fiksuojame pažangą.



330 +

Socialinių ir bendrųjų gebėjimų ugdymas

Suteikėme daugiau nei 330 valandų socialinių ir bendrųjų gebėjimų ugdymo užsiėmimų, kurių metu stiprinome savarankiškumo, komunikavimo, bendradarbiavimo, kompiuterinio raštingumo ir kiti darbai svarbius įgūdžius.

570 +

Darbo paieškos gebėjimų lavinimas

Daugiau nei 570 valandų darbo paieškos gebėjimų stiprinimo paslaugų, kurių metu klientai gryninosi profesines kryptis, gilinosi į įvairius darbo paieškos būdus, rengė CV ir kitus reikalingus dokumentus, ruošėsi darbo pokalbiams.

1330 +

Darbinių gebėjimų stiprinimas

Daugiau nei 1330 valandų darbinių gebėjimų lavinimo realiose darbo aplinkose, kurių metu klientai praktiškai stiprino darbo įgūdžius, susipažino su darbo vietos reikalavimais, ugdė atsakomybę, darbo kultūrą ir kt.

Socialinė reabilitacija

per 3 metus
paslaugos
suteiktos

74

asmenims

2023-2025 m. žmonėms su negalia teikiame akredituotas socialinės reabilitacijos bendruomenėje paslaugas:

- socialinių ir savarankiško gyvenimo įgūdžių lavinimą
- mokymosi, užimtumo ir darbinių gebėjimų stiprinimą
- individualią emocinę - psichologinę pagalbą

Paslaugomis nuolat naudasi 40 žmonių su negalia.

Gavę paslaugas žmonės geriau pasiruošia dalyvauti darbo rinkoje: sustiprėja jų socialiniai ir darbiniai gebėjimai, pasitikėjimas savo jėgomis.

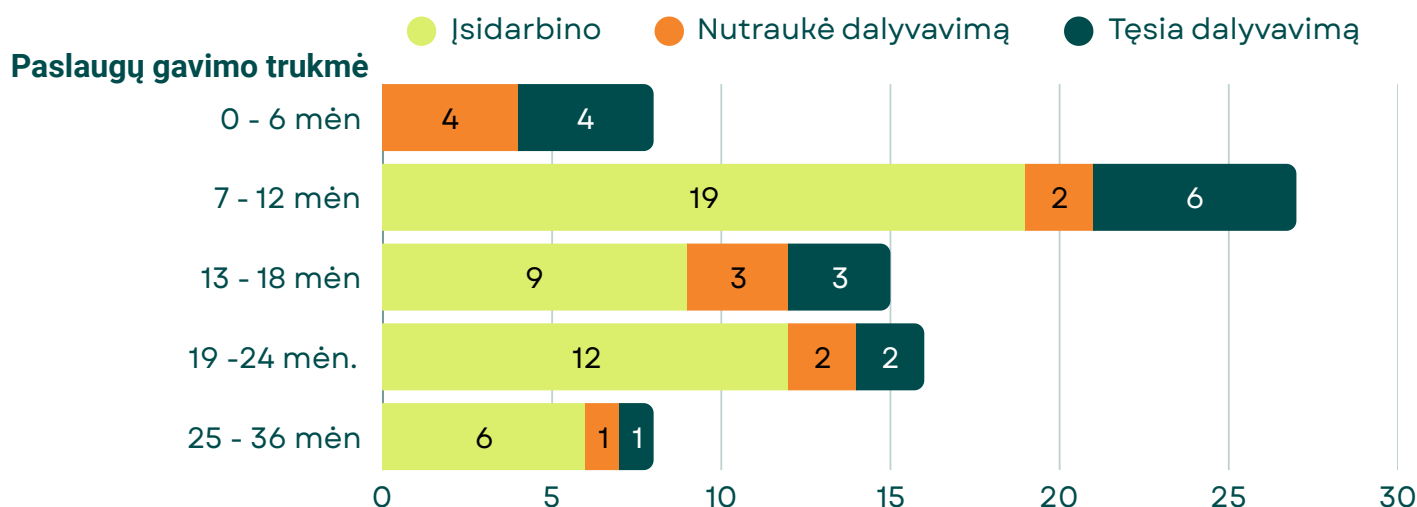
▲ 62%

Per tris metus 42 asmenys su negalia įgavo darbinės patirties realiose darbo vietose. Dalis jų dirbo laikinai, kiti dirba iki dabar. Siekiant jų įsitvirtinimo darbe, didelė dalis tęsia dalyvavimą programoje ir toliau.

▼ 32%

24 asmenys su negalia gavę socialinės reabilitacijos paslaugas įsidarbino, įsitvirtino darbo vietose ir jau baigė dalyvavimą programoje.

Paslaugas finansuoja Vilniaus miesto savivaldybė

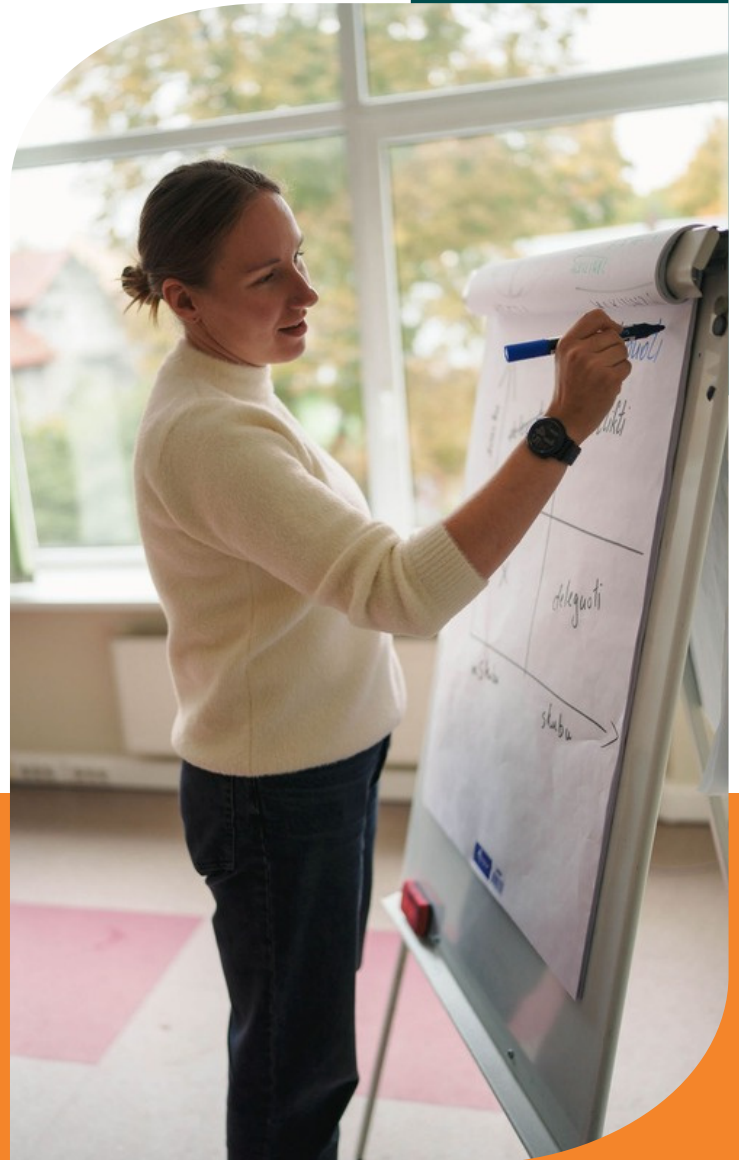


Gavę socialinės reabilitacijos paslaugas įsidarbinimą pasiekia vidutiniškai tik po 15 mėn. Didžiausia tikimybė gauti darbą atsiranda po pirmojo pusmečio, kai kam užtrunka iki dviejų metų ir ilgiau.

Įgalinimas ir palaikymas

Viena iš mūsų organizacijos vertybių – klientų įgalinimas. Teikdami paslaugas siekiame padėti žmonėms su negalia įveikti sunkumus, kurie trukdo įsidarbinti. Kartu su klientais ieškome individualių, praktinių sprendimų, padedančių sumažinti ar pašalinti kylančias kliūtis. Taip pat skatiname įsitraukimą į palaikančią bendruomenę, kurioje žmonės su negalia dalijasi patirtimi ir mokosi vieni iš kitų.

“SOPA darbuotojai padeda pasijusti, kad galiu padaryti daugiau nei iki šiol, išklauso, nuoširdžiai motyvuoja”, - programos dalyvis



Psichoedukacijos užsiėmimai

Suteikėme 54 valandas psichoedukacijos užsiėmimų, kuriuose 42 dalyviai gilino žinias apie emocinę sveikatą, savęs pažinimą, streso valdymą ir tarpusavio santykius.

Individuali emocinė pagalba

9 dalyviams buvo suteikta galimybė gauti individualią psichologinę pagalbą, aptarti asmeninius iššūkius ir stiprinti emocinę gerovę. Suteikta 59 valandos individualių psichologo konsultacijų.



Kompiuterinio raštingumo stiprinimas

Nuoširdžiai dėkojame „Telia Lietuva“ už tęstinę partnerystę, padedančią ugdyti žmonių su negalia kompiuterinio raštingumo gebėjimus. „Telia“ atvėrė savo biuro erdves ir pakvietė darbuotojus savanorius, todėl dalyviai galėjo mokytis iš profesionalų bei pažinti realią darbo aplinką.

24 val.

- 24 val. kompiuterinių gebėjimų ugdymo užsiėmimų kartu su „Telia Lietuva“ darbuotojais.
- 15 dalyvių tobulino skaitmeninius įgūdžius, mokėsi efektyviau naudotis kompiuteriu nuo „Excel“ ir „Outlook“ pagrindų iki dirbtinio intelekto taikymo

„Tokie mokymai dalyviams suteikia ne tik praktinių skaitmeninių įgūdžių, bet ir stiprina jų pasitikėjimą savimi bei motyvaciją drąsiau žengti į darbo rinką“, – sako SOPA įdarbinimo tarpininkė Inga

Lego Serious Play užsiėmimai

6

jauni savanoriai susibūrė į komandą siekdami prisidėti prie svarbios socialinės problemos sprendimo - žmonių su negalia įsidarbinimo galimybių didinimo, sukūrė bendrųjų kompetencijų ugdymo programą su LEGO Serious Play kaladėlėmis.

56

valandos užsiėmimų 3 grupėms programa buvo nuolat tobulinama, testuojama realiuose užsiėmimuose ir pritaikyta žmonių su negalia poreikiams. Pasiteisinę inovatyvūs užsiėmimai integruoti į SOPA veiklas.

27

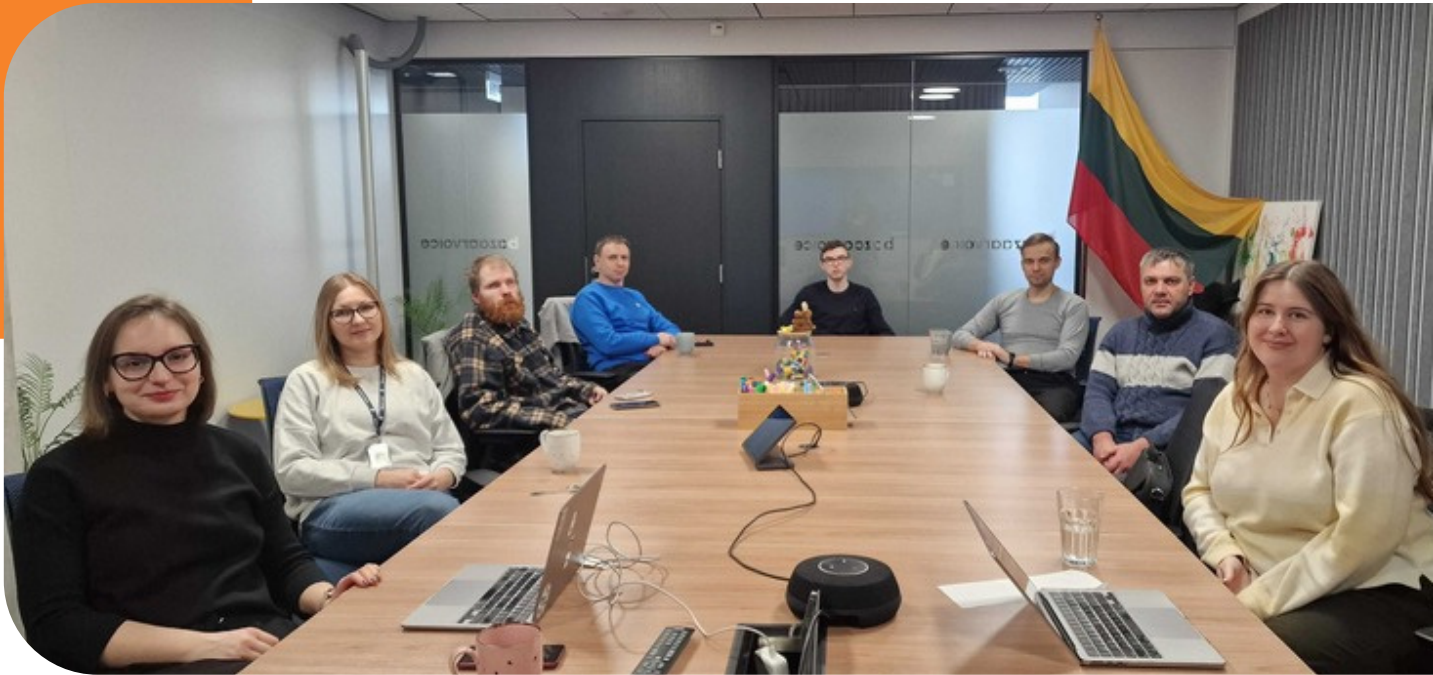
žmonės su negalia interaktyviose veiklose su Lego kaladėlėmis stiprino laiko planavimo, problemų sprendimo, komandinio darbo įgūdžius bei pasitikėjimą savimi.

3

įmonių darbuotojai įsitraukė į užsiėmimus kartu su žmonėmis su negalia. Džiaugiamės prasmingu bendradarbiavimu su „Western Union Lithuania“, „Johnson Matthey“, „Bazaarvoice“. Tai buvo galimybė skirtingoms žmonių grupėms susitikti, mokytis vieniems iš kitų, keistis požiūriais ir kartu stiprinti svarbius įgūdžius.



„Šis projektas mane išmokė vesti procesus, kurių dar niekas neaprašė, kurti struktūras ne iš vadovėlių, bet iš realių žmonių poreikių, o tai pareikalavo atsakomybės, lankstumo ir daug refleksijos. Įsitikinau, kad pagalbinės priemonės kūrimas prasideda ne nuo kaladėlių, o nuo klausimo: 'Kaip galiu padėti, kad žmogus pats sau padėtų?' - dalinasi komandos narė Ugnė



Anglų kalbos gebėjimų lavinimas

Atsižvelgiant į dalyvių išsakytus poreikius ir norą tobulinti anglų kalbos įgūdžius, 2025 metais pradėjome organizuoti anglų kalbos užsiėmimus, kuriuos veda įmonių savanoriai. Ši iniciatyva sudaro galimybes mokytis praktiškai, saugioje ir palaikančioje aplinkoje, kartu stiprinant dalyvių pasitikėjimą savimi bei bendravimo užsienio kalba gebėjimus.

42 val.

- 13 žmonių su negalia sustiprino anglų kalbos gebėjimus.
- Organizuotos 2 mokymosi grupės, viena jų vykdo įmonės „Bazarvoice“ patalpose, kita - mūsų organizacijoje.
- Iš viso dalyviams suteikta 42 val. praktinių bendravimo anglų kalba užsiėmimų.
- Į procesą įsitraukė 4 savanoriai, kurie rengė mokymo turinį ir vedė užsiėmimus žmonėms su negalia.

„Dalyviai patys pasirenka pokalbių temas: svajonių darbą, maistą, madas ar kalėdines dovanas. Nors mokomės ir naujų žodžių, daugeliui kliudo ne tiek žodynas, kiek drąsa kalbėti. Matau, kaip po truputį žmonės atsipalaiduoja ir išdrįsta kalbėti. Nors kartais pritrūksta žodžių, jie vis tiek pasako“, - dalinasi savanorė Rita

Protmūšis apie regos negalią

4 regos negalią turintys mūsų klientai dalyvavo 20 valandų trukmės parengiamuosiuose užsiėmimuose, kurių metu kūrė edukacinio protmūšio apie regos negalią programą, rengė klausimus ir ruošėsi renginio vedimui.

Dalyvių sukurtas ir jų pačių vestas protmūšis buvo įgyvendintas dviejose įmonėse, siekiant didinti darbuotojų informuotumą apie regos negalią bei skatinti įtraukesnės darbo aplinkos kūrimą.

“Šis SOPA organizuotas protmūšis prisidėjo prie barjerų griovimo ir didesnio supratimo apie tai, kaip žmonės su regos negalia patiria pasaulį. Protmūšio vedėjai priminė mums visiems, kad esame labiau panašūs, negu skirtingi – ir hobiai, ir darbai, ir rūpesčiai ir net sapnai. Skiriasi tik būdas, kaip darome dalykus, o ne patys dalykai. Tikime, kad tokios iniciatyvos padeda trinti ribas tarp žmonių su ir be negalios”

Telia Lietuva įvairovės ir įtraukties vadovė Julija Markeliūnė



Poveikis

Veikla turėjo reikšmingą poveikį patiems dalyviams – jie įgijo daugiau pasitikėjimo savimi, patyrė sėkmingą viešo kalbėjimo patirtį bei sustiprino savo kaip aktyvių visuomenės narių vaidmenį. Iniciatyva taip pat sustiprino įtraukios darbo kultūros sklaidą įmonėse, suteikdama darbuotojams galimybę tiesiogiai išgirsti ir patirti žmonių su regos negalia perspektyvą.

Dėkojame įmonėms „Telia Lietuva“ ir „Orakulas Services“, prisidėjusioms prie šios iniciatyvos, įsigyjant edukacinį protmūšį ir taip stiprinant įtraukties kultūrą savo organizacijose.

„Share the Light” dirbtuvės

40

valandų kūrybinių užsiėmimų

įgyvendinta „Share the Light” dirbtuvėse, kuriose žmonės su negalia mokėsi rišti paracord virvių mazgus. Reguliarūs savaitiniai susitikimai padėjo nuosekliai lavinti smulkiąją motoriką, kūrybiškumą, skaičiavimo įgūdžius bei stiprinti gebėjimą dirbti komandoje.

9

dalyviai - žmonės su negalia

sustiprino darbui reikalingus gebėjimus, įgijo daugiau pasitikėjimo savimi ir praktinės patirties kuriant rankdarbius. Dalyvavimas dirbtuvėse skatino bendradarbiavimą, atsakomybę bei įsitraukimą į prasmingą veiklą

189

eurai uždirbti

pardavus dirbtuvėse sukurtus gaminius lėšos buvo skirtos 2025 m. žmonių su negalia ugdymo programoms. Tai ne tik finansinė parama, bet ir svarbus dalyvių indėlio bei jų kuriamos vertės pripažinimas.



„Man labai patinka dalyvauti dirbtuvių veiklose, čia galiu pabendrauti su kitais dalyviais. Jau išmokau tris mazgus ir jaučiu, kad nuolat tobulėju. Supratau, kad man geriausiai sekasi, kai atlieku tą pačią ar panašią užduotį – kai užduotys labai nesikeičia, galiu jas atlikti kokybiškai ir jaučiuosi užtikrinčiau”, - dirbtuvių dalyvis Modestas



Bendradarbiavimas su įmonių savanoriais įgūdžių ugdymo veiklose

Į veiklas, skirtas žmonėms su negalia, įtraukėme savanorius – įmonių darbuotojus, kartu organizuodami bendrųjų gebėjimų lavinimo užsiėmimus. Teminių susitikimų ir praktinių veiklų metu 39 dalyviai turėjo galimybę pažinti realią darbo aplinką bei ugdyti darbi reikalingus bendruosius gebėjimus.

33 val.

Suorganizuota 33 val. užsiėmimų įvairiomis temomis:

- Mokymasis visą gyvenimą
- Emociniai resursai
- Saugumas internete
- Finansinis raštingumas
- Laiko planavimas ir prioritetų nustatymas
- pasitikėjimas savimi, ribų atpažinimas
- Komunikavimas *LinkedIn* socialiniam tinkle

Dėkojame darbuotojams iš įmonių „Lietuvos oro uostai“, „Telia Lietuva“, „Swedbank“ Lietuvoje, „Oxylabs“, „Moody's Corporation“ ir „Johnson Matthey“, skyrusiems savo laiką ir padėjusiems žmonėms su negalia ugdyti darbi reikalingus bendruosius gebėjimus.



Inclusive HUB programa

Siekdami susipažinti su tarptautinėmis praktikomis ir patirtimis, užmezgėme bendradarbiavimą su įmone „Alma Career Slovakia“ ir susipažinome su jų kurtu „Inclusive Hub“ modeliu, skirtu jaunų žmonių su negalia įdarbinimui. Dalyvavome informaciniuose vebinaruose, į kuriuos įsitraukė ne tik SOPA komanda, bet ir mūsų dalyviai.

6 SOPA dalyviai prisijungė prie slovakų organizuojamos programos ir pradėjo dalyvauti tęstiniuose nuotoliniuose mokymuose. Ši patirtis leido plėsti akiratį, susipažinti su tarptautinėmis praktikomis bei stiprinti įgūdžius. Matydami teigiamą poveikį, planuojame ir toliau tęsti bendradarbiavimą bei ieškoti būdų, kaip gerąsias praktikas pritaikyti savo veikloje.

Inclusive HUB - tarptautinis modelis, skirtas padėti jauniems žmonėms su negalia pasirengti darbo rinkai ir įsidarbinti, glaudžiai bendradarbiaujant darbo ieškantiems asmenims, darbdaviams, nevyriausybiniams organizacijoms ir mokymo institucijoms. Programą koordinuoja „Alma Career Slovakia“, siekianti sukurti stiprų bendradarbiavimo tinklą skirtingose Europos šalyse. Modelis apima kelis etapus: žmonės su negalia lavina socialinius ir bendravimo įgūdžius, gauna karjeros konsultacijas, vėliau lankosi įmonėse ir susipažįsta su realia darbo aplinka, o paskutiniuose etapuose siūlomos apmokamos praktikos ir atliekamas rezultatų vertinimas. Tokia struktūra leidžia stiprinti dalyvių pasirengimą, o darbdaviams – geriau psiruošti įtraukiam įdarbinimui.

Darbo paieškos gebėjimų lavinimas



Individualios konsultacijos

Suteikėme daugiau nei 440 val. individualių karjeros konsultacijų, kurių metu gryninome ieškančiųjų darbo profesines kryptis, mokėme rašyti siuntimo laiškus bei rengėme gyvenimo aprašymus, padėjome kreiptis į įmones, ruošti darbo pokalbiams.



Mentorystė

2 žmonėms su negalia suorganizavome individualias reguliarias mentorystes su įmonių savanoriais, kurie padėjo geriau suprasti įmonėse vykstančius procesus ir pasiruošti kandidatavimui į darbo vietas.



Grupiniai užsiėmimai

Pravedėme 93 val. darbo paieškos gebėjimų ugdymo užsiėmimų, kuriuose 45 paslaugų gavėjai susipažino su darbo paieškos būdais, gilinosi į darbdavių lūkesčius ir darbo rinkos keliamus reikalavimus, mokėsi tinkamai save pristatyti, pristatyti negalią bei poreikius, stiprino motyvą darbui.



Darbo pokalbių imitacijos

20-ai asmenų suorganizavome 26 darbo pokalbių imitacijas su įmonių atrankų specialistais - dalyviai įgijo praktinės patirties realiose situacijose, mokėsi tinkamai pristatyti save, gavo grįžtamąjį ryšį iš atrankų specialistų ir taip geriau pasiruošė tikriems darbo pokalbiams.



Dėkojame įmonių „Amston“, „Johnson Matthey“, „Yara“, „Western Union“, „Lietuvos oro uostai“ ir „Cognizant“ darbuotojams, padėjusiems žmonėms su negalia ugdyti darbo paieškos gebėjimus.



Darbinių įgūdžių stiprinimas „Maisto banke“

19 žmonių su negalia kartu su SOPA darbuotoja visus metus kartą per savaitę vyko savanoriauti į „Maisto bankas“ sandėlį, kur atliko įvairias praktines užduotis – rūšiavo maisto produktus, tikrino jų galiojimo terminus, palaikė tvarką bei prisidėjo prie paramos skirstymo nepasiturintiems. Ši veikla suteikė galimybę dalyviams įgyti realios darbo patirties, stiprinti atsakomybės jausmą ir ugdyti darbo rutiną.

760 val.

Savanorystė skatino komandinį darbą, tarpusavio pagalbą ir bendravimo įgūdžių lavinimą, padėjo formuoti darbo įpročius bei pasitikėjimą savimi. Iš viso SOPA dalyviai savanorystei skyrė daugiau nei 760 valandų, reikšmingai prisidėdami ir prie „Maisto banko“ veiklos.

„Tai mano pirmą savanorystės patirtis – iš tikrųjų jaučiuosi čia naudingas, daug geriau nei tiesiog sėdėti namie prie kompiuterio. Man patinka, nes matau realų savo darbo rezultatą - išmokau dirbti kartu su kitais, priimti pastabas. Iš pradžių buvo nedrąsu, bet dabar jaučiuosi drąsesnis ir labiau pasitikiu savimi“, - Jonius

Praktikos realiose darbo aplinkose



Apskaitos praktika

2 asmenys su negalia praktikavosi „Telia Lietuva“ apskaitos skyriuje, kur tvarkė dokumentus, suvedinėjo duomenis, susipažino su vidiniais įmonės procesais.



Personalo atrankos praktika

1 asmuo su regos negalia 2 mėnesius praktikavosi „Rimi Lietuva“ personalo komandoje, kur mokėsi dirbti su sistemomis, ieškojo kandidatų prekybos centrams ir jiems skambino.



Praktika muziejuje

6 dalyviai prisidėjo prie Lietuvos nacionalinio muziejaus vykdomų veiklų: padėjo ruošti parodai, atliko administracines užduotis bei savanoriavo numizmatikos skyriuje.



Renginių savanorystė

5 žmonės su negalia įsiliejo į kino teatro „Pasaka“ organizuojamo festivalio „Kinas po žvaigždėmis“ savanorių būrį: teikė informaciją atvykstantiems žiūrovams, padėjo užtikrinti tvarką ir švarą erdvėse, savanoriavo 92 val.



Dėkojame organizacijoms, suteikusioms galimybę žmonėms su negalia ugdyti darbinius gebėjimus realiose darbo vietose.

Suaktyvinimas ir dalyvavimas atrankose

Motyvacome žmones su negalia būti aktyvesniais ieškant darbo – kreiptis į įmones, dalyvauti darbo pasiūlymų pristatymuose, tinkamai kandidatuoti. Siekėme, kad jie įveiktų pirminius atrankos etapus ir dalyvautų darbo pokalbiuose - iš viso mūsų paslaugų gavėjai per 2025 metus sudalyvavo 59-iose atrankose. Tarpininkavome įsidarbinimo procesuose: atsižvelgiant į individualius poreikius atstovavome įmonėse, padėjome tvarkyti įsidarbinimo dokumentus (medicininės komisijos, higienos pasai, darbo sutartys ir kt.).

2025 metais

43 tapo aktyvesni ir pradėjo kreiptis į įmones



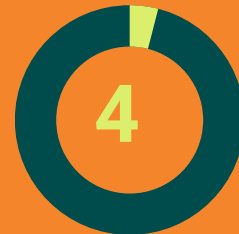
33 dalyvavo atrankose



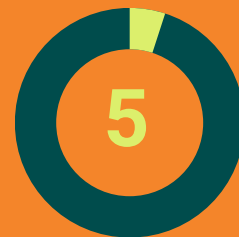
23 įsidarbino



Suorganizuoti 4 susitikimai, su įmonių atstovais, kur buvo pristatytos laisvos darbo vietos



Suorganizuoti 5 vizitai į įmones, kurių metu žmonės su negalia susipažino su darbo vietomis



35 paslaugų gavėjams suorganizuota 130 duetų 59 įmonėse per DUOday



Bendradarbiavimas su įmonėmis

2025 metais plėtojome bendradarbiavimą su verslo įmonėmis ir stengėmės atliepti kiekvienos organizacijos poreikį. Dalis mūsų partnerių atrado žmones su negalia kaip naują darbuotojų nišą, kiti - gilino savo darbuotojų žinias apie žmonių su negalia įdarbinimo galimybes, dar kiti parėmė mūsų organizacijos misiją ir taip reikšmingai prisidėjo prie kasdien kuriamo pokyčio bei sustiprino savo socialinės atsakomybės tikslus.

2025 metais

87 įmonės, su kuriomis bendradarbiavome



59 įmonės priėmė SOPA dalyvius per DUOday



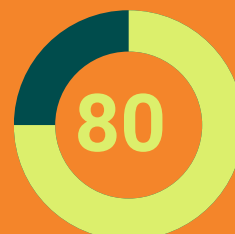
33 įmonės įsitraukė į paslaugų teikimą



10 įmonių įdarbino mūsų paslaugų gavėjus



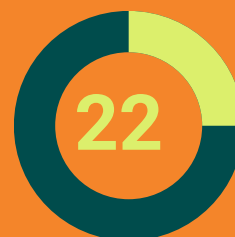
Kartu įgyvendinome daugiau nei 80 skirtingų veiklų



Partnerių įmonės įdarbino 14 žmonių su negalia



22 įmonės įsigijo mūsų paslaugas ar tapo rėmėjais



Mokymai įmonėms

Įmonių darbuotojams organizavome mokymus, paskaitas ir konsultacijas žmonių su negalia įdarbinimo temomis. Mokymų metu dalinomės patirtimi, kaip pritraukti žmones su negalia į įmones, kaip praktiškai pritaikyti jiems darbo vietas, kaip organizuoti darbo funkcijas ir užtikrinti pagalbą darbo vietoje, o taip pat kaip kalbėti apie negalią su komandos nariais.

Komentaras

“Iš mokymų išsinešu mintį, kad viską galima suderinti ir prisitaikyti, ir nebijoti integruoti į savo komandas įvairių žmonių, plačiau į tai pasižiūrėti” - mokymų dalyvė



100+ mokymų dalyvių

Per 2025 m. surengėme mokymus 7 organizacijose, kuriuose dalyvavo daugiau nei 100 mokymų dalyvių

Dėkojame įmonėms ir organizacijoms, kurios pakvietė mus vesti mokymus ir taip prisidėjo prie įtraukesnės aplinkos kūrimo

Ekspertinė patirtis



Vebinarai

Valstybinėms įstaigoms organizavome vebinarą, kuriame pristatėme gaires, kaip pasiekti 5 % žmonių su negalia įdarbinimo kvotą.



Naujienlaiškiai

Parengėme 11 LinkedIn naujienlaiškio "Įtrauki darbo vieta" numerių, kuriuose dalinomės patarimais, įžvalgomis ir idėjomis, kaip kurti įtraukią darbo aplinką.



TV ir radijo laidos, tinklalaidės

4 televizijos bei radijo laidose dalinomės patirtimi ir įžvalgomis apie žmonių su negalia įdarbinimo situaciją, DUOday iniciatyvą.



CXWG

Dalyvavome asociacijos "Kliento link" renginyje Customer Experience World Games, kuriame klientų patirties profesionalai sprendė realų SOPA iššūkį - kaip plėtoti mūsų organizacijos SOPA kuriamą poveikį



Diskusijos

Savo įžvalgomis apie žmonių su negalia įdarbinimą dalinomės diskusijose festivalyje "Būtent! bei „HR savaitė Lietuva 2025“!, o apie verslo savanorių įsitraukimą SAVA platforma organizuotoje diskusijoje



Konferencijos

SOPA patirtis buvo pristatyta tarptautinėje konferencijoje „Žmonės su negalia kaip vertinga visuomenės dalis Europoje – įtrauktis į darbo rinką ir demokratinius procesus įmonėse“, kuri vyko Vienoje, Austrijoje



Įdarbinimas

Siekdami tvaraus žmonių su negalia įdarbinimo, palaikėme glaudų bendradarbiavimą su darbdaviais. 2025 metais kartu su verslo įmonėmis pritaikėme darbo sąlygas pagal individualius darbo ieškančių žmonių poreikius ir galimybes. Įsidarbinus palaikėme nuolatinį ryšį ir padėjome mokytis darbo vietoje.

10 įmonių partnerių įdarbino 14 mūsų paslaugų gavėjų – žmonių su negalia. Norėdami įkvėpti kitus darbdavius, viešiname kartu sukurtas pokyčio istorijas.

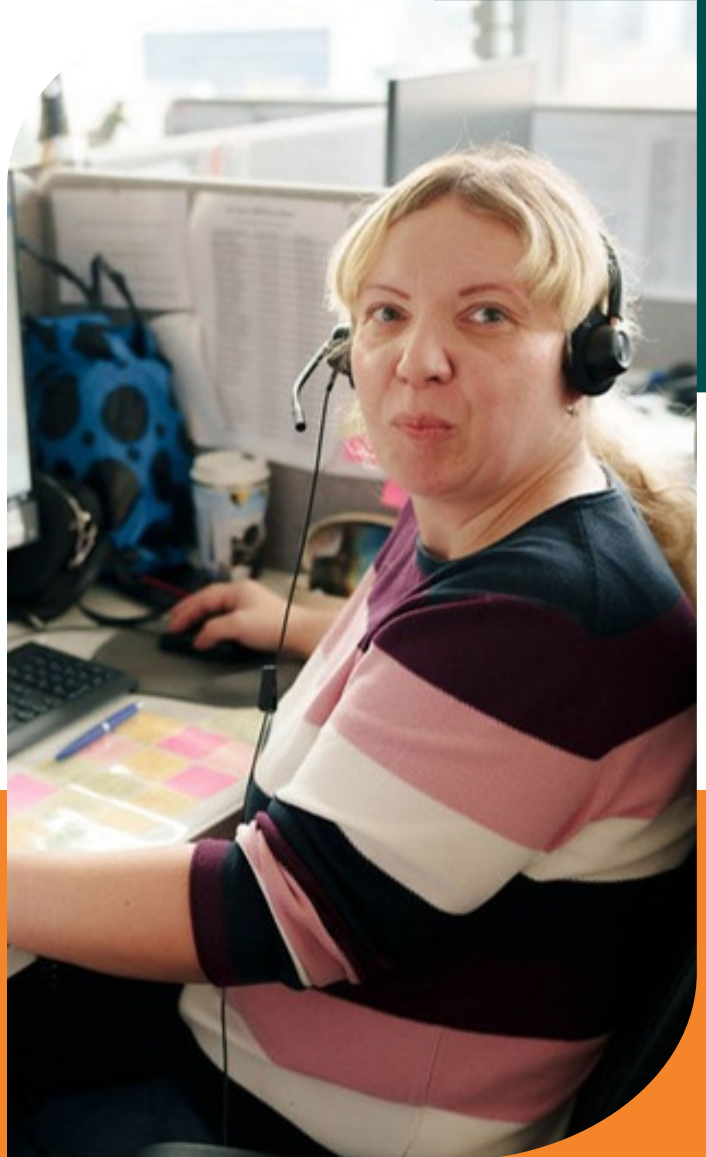


Nuoširdžiai dėkojame žmonėms su negalia, kurie išdrįso pasidalinti savo asmeninėmis pokyčių istorijomis – jų atvirumas ir drąsa prisideda prie visuomenės nuostatų keitimo ir įkvepia kitus nebijoti siekti pokyčių

Partnerystė, atvėrusi įdarbinimo galimybes

2025 m. pradėjome bendradarbiauti su klinikų tinklu „Meliva“, siekdami kurti įtraukesnes įsidarbinimo galimybes žmonėms su negalia. Ši partnerystė leidžia geriau atliepti individualius kandidatų poreikius, pritaikyti darbo sąlygas ir rasti abipusiai tinkamus sprendimus tiek darbuotojams, tiek organizacijai.

„Mūsų organizacijai įtrauktis – ne tik vertybė, bet ir kasdienė praktika. Dirbame kartu su kolegomis, turinčiais įvairių sveikatos sutrikimų ar negalią, ir vertiname jų indėlį tiek administracijoje, tiek klinikose. Kiekvienam darbuotojui stengiamės sukurti sąlygas, kurios padėtų atskleisti stipriąsias puses,“ - sako atrankų ir organizacinės kultūros vadovė Eglė Jelmokaitė.



Įdarbinimas

2025 metais SOPA klientė Edita, turinti judėjimo negalią, prisijungė prie „Meliva“ skambučių centro komandos. Ji aptarnauja klientus iš visos Lietuvos telefonu – registruoja vizitus, teikia informaciją apie paslaugas, kainas ir procedūras bei tikrina gydytojų siuntimus. „Meliva“ kolektyvas Editą šiltai priėmė, padėjo įsilieti į darbo procesus.

SOPA man tapo ne tik tarpininku darbo paieškose, bet ir svarbia emocine atrama – vieta, kurioje pasijutau suprasta, padrąsinta ir priimta. SOPA man padėjo nenuleisti rankų ir įsidarbinti,
– dalinasi Edita

Nuo savanorystės iki darbo vietos

Lietuvos nacionalinis muziejus siekia būti atvira ir įtrauki vieta visiems - tiek lankytojams, tiek darbuotojams. Partnerystė su SOPA apima ne tik žmonių su negalia įsitraukimą per savanorystę ar apsilankymus muziejuje, bet ir kryptingas pastangas įtraukti juos į darbo rinką – kaip pilnaverčius organizacijos darbuotojus.

„Mūsų bendradarbiavimas su SOPA prasidėjo iš noro kurti atviresnę ir įvairesnę bendruomenę. Suprantame, kad kalbant apie darbuotojų emocinę gerovę, neįmanoma ignoruoti įtraukties ir galimybės pažinti skirtingus žmones – tik per bendrą darbą gimsta tikrasis pažinimas,“ – sako teisės ir žmogiškųjų išteklių skyriaus vadovė Inga Navickienė.



Įdarbinimas

Šiuo metu 3 % muziejaus darbuotojų turi negalią. Vienas iš jų - Marius, kuris su SOPA pagalba sugrįžo į darbo rinką po 16 metų pertraukos. Po kelių mėnesių savanorystės numizmatikos skyriuje, jis tapo oficialiu darbuotoju. Šiandien Marius fotografuoja monetas, medalius ir įvairius ženklus bei ženklelius.

“Man šis darbas labai patinka. Net keista tai vadinti darbu. Ryte aš keliuosi 6:15, bet būna nuo 6 pabundu ir mąstau, kaip galima būtų geriau kokį objektą nufotografuoti. Man tai techninis ir kūrybinis iššūkis,”- sako Marius

Nuo trumpalaikių iniciatyvų – prie įdarbinimo

SOPA ir Telia partnerystė kuria abipusę naudą – žmonėms su negalia atveria realias galimybes mokytis ir dirbti, o Telia įmonei padeda auginti stipresnes komandas, didinti darbuotojų įsitraukimą ir kryptingai įgyvendinti įmonės tvarumo tikslus.

"Ši darbo patirtis man daug davė. Supratau, kaip vyksta darbas biure, įgijau praktinių įgūdžių, susipažinau su skirtingomis pozicijoms įmonėje, taip pat tapau drąsesnis bei labiau pasitikintis savimi dirbant komandoje. Tai mane paskatino nesustoti, toliau ieškoti galimybių, tik dabar svarbu aiškiau apsibrėžti, kuria kryptimi noriu judėti,"
- Simonas



Įdarbinimas

2025 metais Telia Lietuva įdarbino du SOPA paslaugų gavėjus - žmones su negalia. Tai reikšmingas žingsnis nuo trumpalaikių iniciatyvų link įdarbinimo sprendimų.

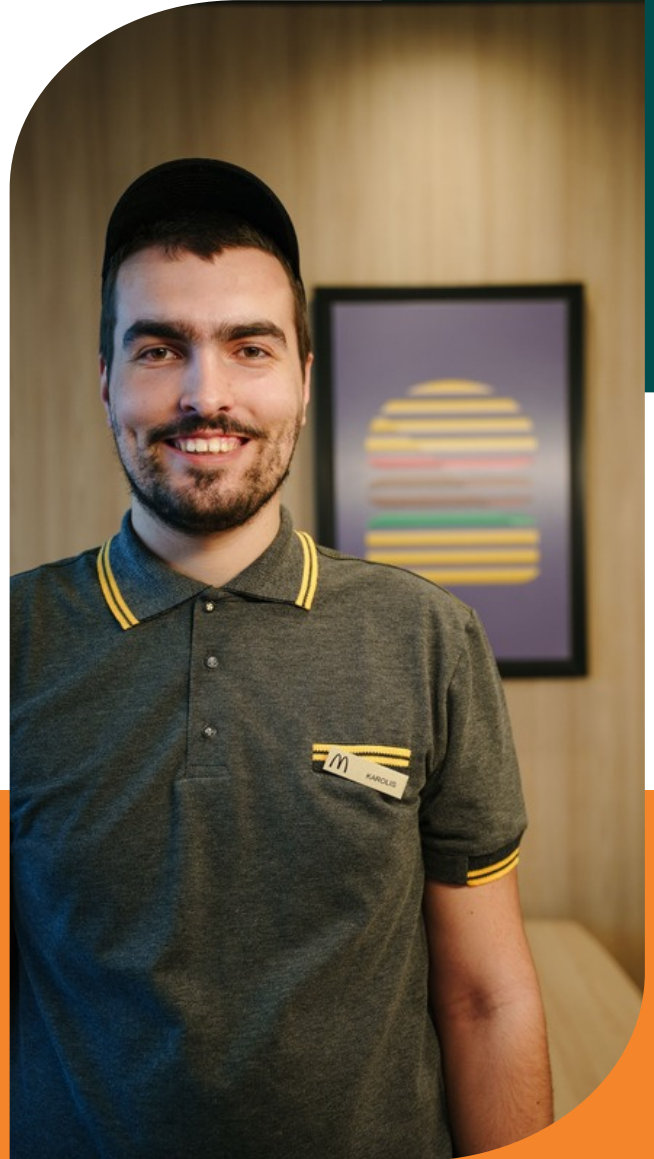
Dėkojame Telia Lietuva už partnerystę, kuri kuria realias galimybes žmonėms su negalia ir stiprina įtraukią darbo kultūrą

Darbo šėšėliavimas tapęs nuolatiniu darbu

Bendradarbiaudami su SOPA, įmonė Premier Restaurants Vilniuje jau įdarbino 15 žmonių su negalia. „McDonald's“ restoranuose žmonėms su negalia darbo krūvis pritaikomas pagal individualius poreikius – nuo kelių valandų per dieną iki pilno etato. Dažniausiai karjera pradedama nuo salės darbuotojo pozicijos, atliekant patalpų valymo, šiukšlių surinkimo ir panašias užduotis. Vėliau palaipsniui darbuotojai apmokomi dirbti virtuvėje – pilstyti gėrimus ar ruošti maistą.

Karolis

„Per DUOday iniciatyvą išbandžiau kelių įmonių veiklas, tačiau didžiausią įspūdį man paliko darbas „McDonald's“. Labai apsidžiaugiau, kai man pasiūlė prisijungti prie jų komandos. Man patinka čia dirbti. Iš pradžių abejoju savo jėgomis ir ar susitvarkysiu, tačiau dabar jaučiu kad įsitvirtinau ir esu komandos dalis“



Įdarbinimas

2025 metais „McDonald's“ įdarbino tris SOPA paslaugų gavėjus - žmones su negalia, taip toliau stiprindama įtrauktį savo organizacijoje. Šie įdarbinimai rodo, kad „McDonald's“ siekia kurti atvirą darbo aplinką, kurioje skirtingų poreikių žmonės gali sėkmingai dirbti.

Dėkojame „McDonald's“ už atvirumą, lankstumą ir tikrą partnerystę, kuri padeda žmonėms su negalia sėkmingai įsilieti į darbo rinką ir jaustis visaverčiais komandos nariais.

Duoday Lietuvoje

6

šeštą kartą Lietuvoje

2025 m. šeštą kartą organizavome darbo šešėliavimo iniciatyvą DUOday. Žmonėms su negalia suteikėme galimybę išbandyti konkrečias darbo vietas, o darbdaviams - pažinti negalią turinčių žmonių potencialą.

20

miestų vyko iniciatyva

Iniciatyvą galėjome išplėsti į kitus Lietuvos miestus bei pasiekti didesnę dalyvių skaičių dėka partnerių - organizacijų, teikiančių paslaugas žmonėms su negalia

28

organizacijos koordinavo duetus

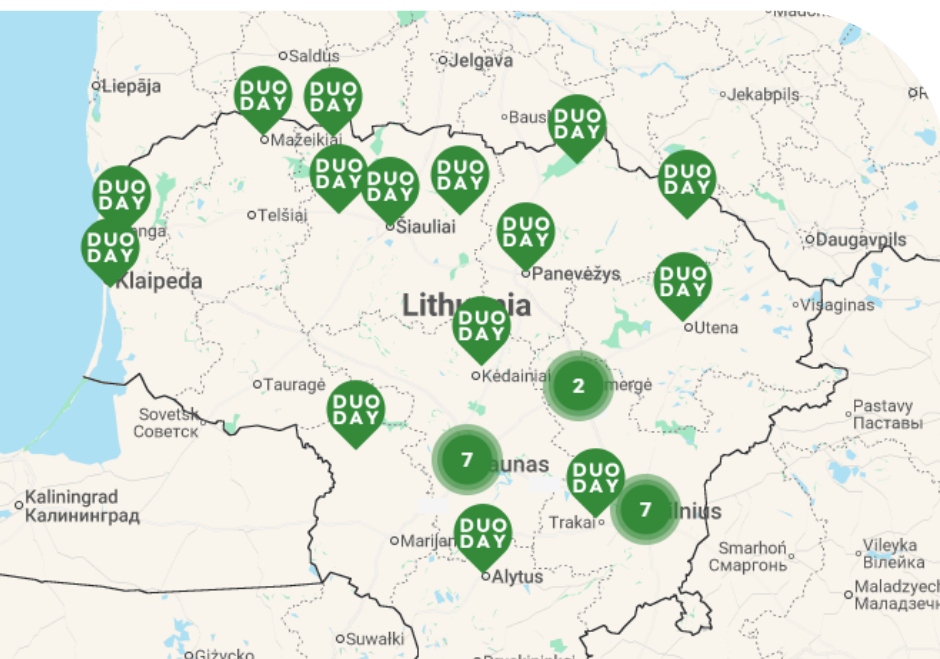
Iniciatyvos įgyvendinimui sutelkėme darbuotojus iš įvairių organizacijų:

- 13 NVO
- 13 valstybinių įstaigų
- 2 mokyklos

50+

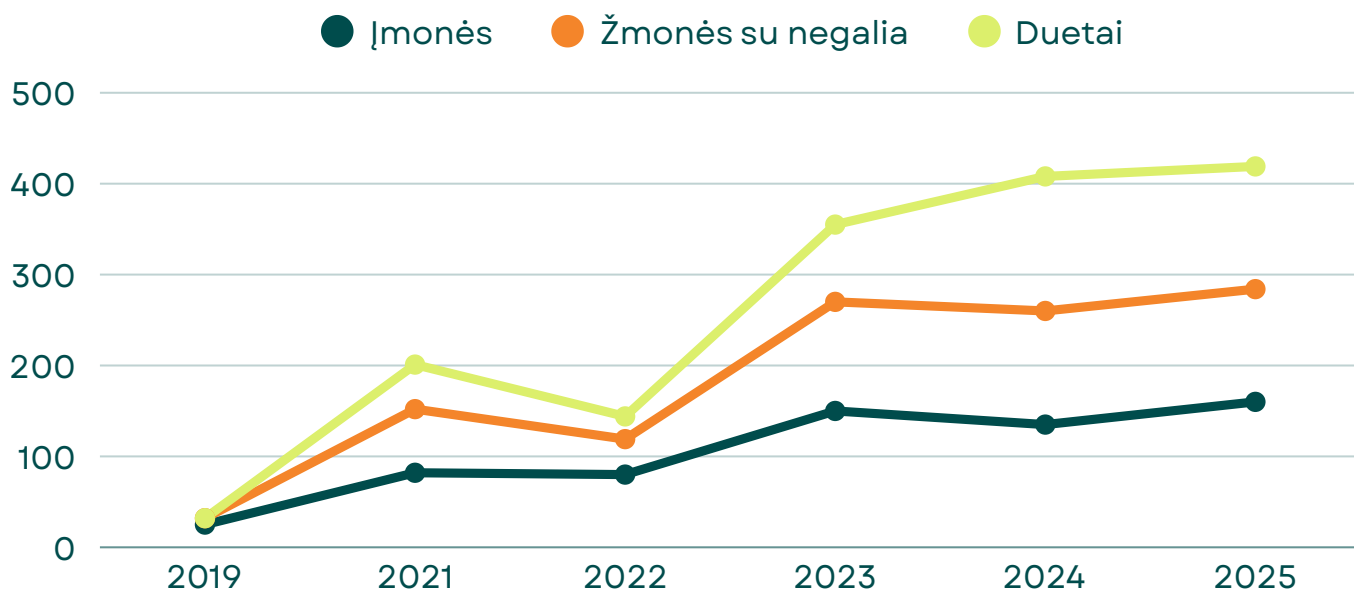
darbuotojų įsitraukė į organizavimą

Skleidė informaciją apie Duoday, registravo dalyvius, padėjo jiems pasiruošti, derino duetus, lydėjo žmones su negalia iki įmonių ...



DĖKOJAME mūsų
partneriams -
organizacijoms, kartu
įgyvendinusioms
DUOday2025 iniciatyvą

Į DUOday iniciatyvą kasmet įsitraukia vis daugiau dalyvių



419 duetų

2025 metais DUOday iniciatyvoje dalyvavo 160 įmonių, ir 284 žmonės su negalia. Žmonės su negalia kartu su įmonių darbuotojais sudarė 419 duetų.

SOPA į iniciatyvą įtraukė 35 savo paslaugų gavėjus - žmones su negalia, kurie 59 įmonėse sudarė 130 duetų. Daugelis klientų turėjo galimybę sudalyvauti iniciatyvoje ne vieną kartą ir susipažinti su keletu įmonių ir darbo vietų.

▲ 284 žm.

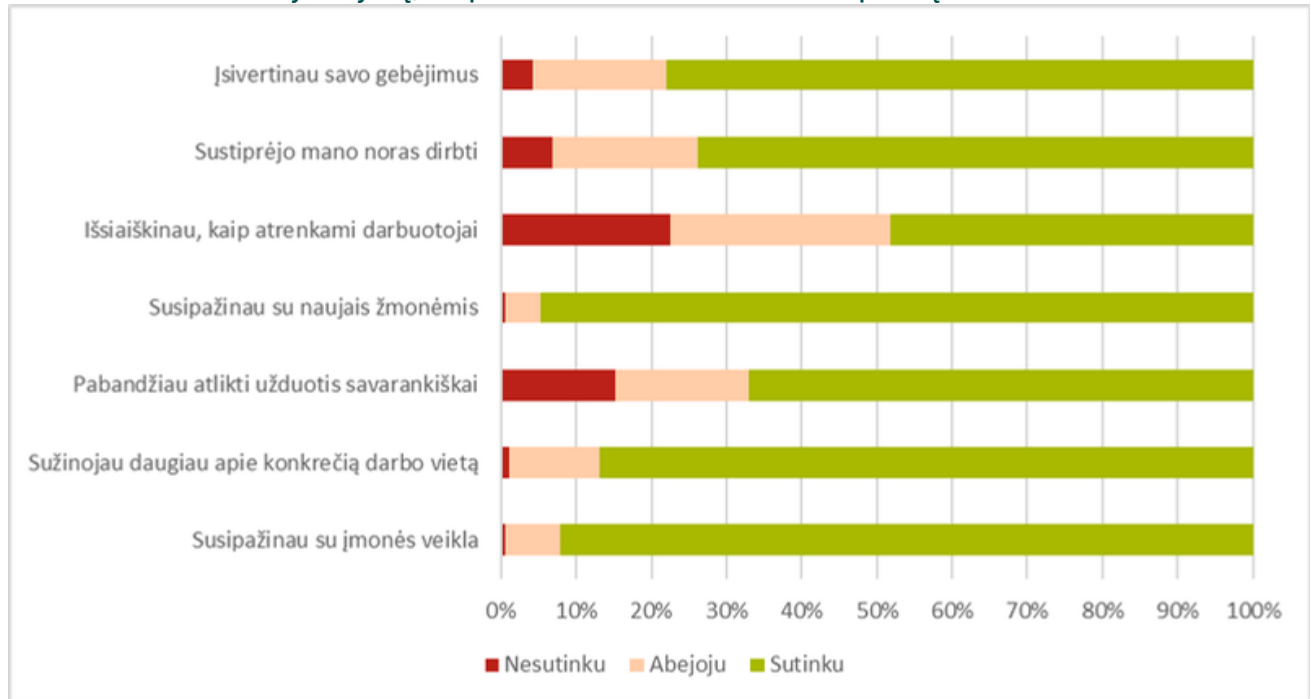
Iniciatyvos įgyvendinimui sutelkėme darbuotojus iš 28 organizacijų, veikiančių skirtingose Lietuvos miestuose. Organizavome nuotolinius susitikimus „DUOday“ koordinatoriams – teikėme mokymus ir konsultacijas siekiant geriau pasirengti „DUOday“ iniciatyvai ir išlaikyti jos įgyvendinimo kokybę.

▼ 160 įm.

Aktyviai dirbome su įmonėmis ir organizacijomis, kviesdami juos dalyvauti DUOday ir priimti žmones su negalia į savo darbo vietas. Registravome įmones, tikslinome pozicijas, derinome duetus su partneriais. Organizavome nuotolinį renginį įmonių darbuotojams, siekdami jiems padėti geriau pasiruošti DUOday. Į renginį prisijungė per 50 dalyvių, o įrašą peržiūrėjo 82 žmonės.

Duoday poveikis žmonėms su negalia

Paklausėme DUOday dalyvių, kaip vertina darbo šelėliavimo patirtį



Kas paliko didžiausią įspūdį žmonėms su negalia



92,75 % žmonių su negalia patiko dalyvauti DUOday iniciatyvoje

„Šiltas, draugiškas kolektyvas, dėmesys pritaikymui negaliai, įdomi ir įveikiama užduotis, palaikymas ir pokalbis apie tolesnę veiklą“

„Kad šis darbas man galbūt tiktų ir nėra neįmanomas :)“

„Puikus mikro klimatas ir dėmesys negalią turinčiam asmeniui“

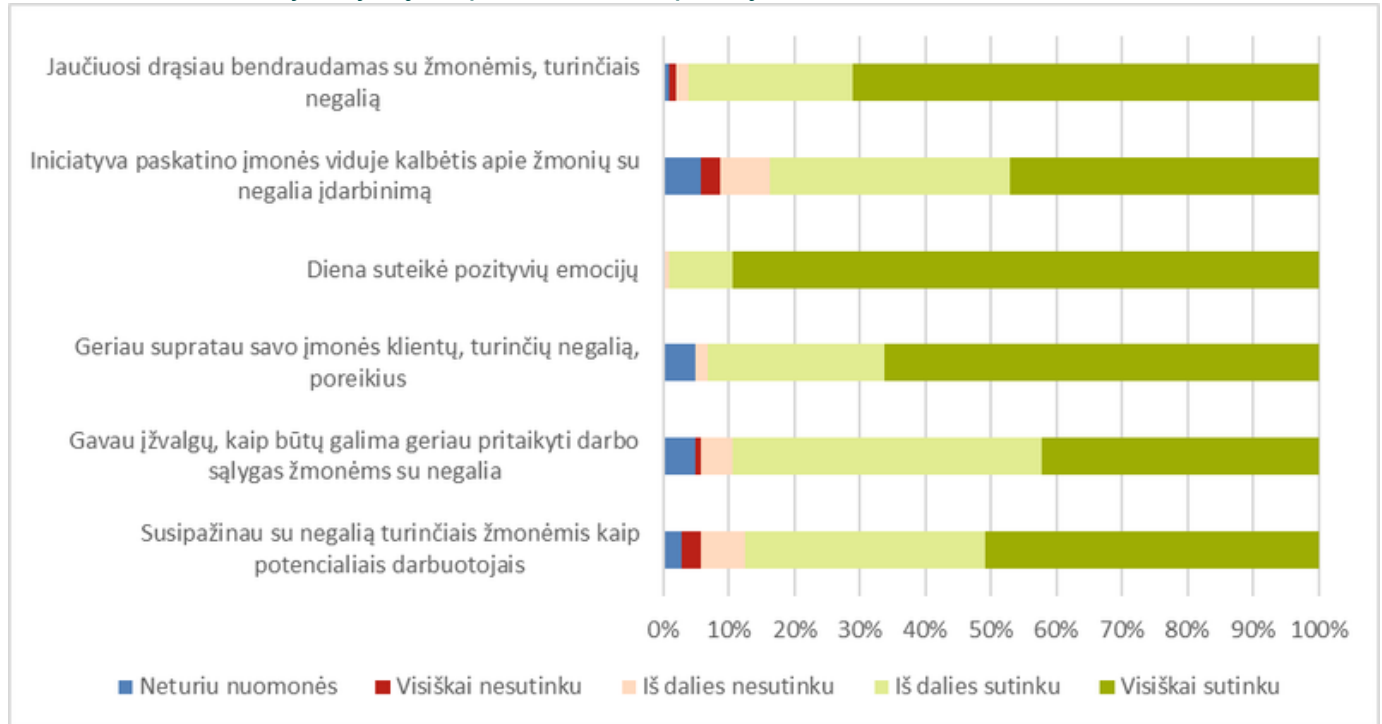
„Kad galėjau dirbti kaip lygiavertis darbuotojas“

„Labai maloniai priėmė , draugiškas kolektyvas. Veiklos labai patiko visos.“

„Kad galėjau pati pabandyti atlikti užduotis“

DUOday poveikis įmonių darbuotojams

Paklausėme DUOday dalyvių, kaip vertina savo patirtį



Kas paliko didžiausią įspūdį įmonių darbuotojams



Įmonių darbuotojai DUOday iniciatyvą vertina labai gerai – vidutinis įvertinimas siekia 9,38 iš 10

“Didžiausią įspūdį paliko nuoširdus bendravimas ir atvirumas – tiek mūsų svečio, tiek kolegų. Tai buvo tikras įrodymas, kad barjerai dažnai egzistuoja tik mūsų galvose. Pamatėme, kad kiekvienas žmogus – nepaisant negalios – turi savo stipriąsias puses, potencialą ir nori būti reikalingas. Ši diena paskatino susimąstyti apie toleranciją ir galimybes atverti darbo rinką visiems. Džiaugiamės, kad galėjome būti šios iniciatyvos dalimi ir tikimės, kad tokios patirtys taps ne išimtimi, o norma.”

“Dalyvių pozityvumas, noras mokytis ir pažinti. Taip pat niekuomet nepamiršime ir lydinčių asmenų, kurie mus gyrė ir drąsino kiekviename žingsnyje. Nuostabi iniciatyva, dalyvausime ir kitąmet.”

Pasirengimas kitų metų Duoday

Siekdami sustiprinti DUOday iniciatyvą ir pasisemti naujų idėjų, inicijavome tarptautinį projektą su Suomijos ir Švedijos organizacijomis, koordinuojančiomis DUOday savo šalyse. Projektu siekiame stiprinti specialistų kompetencijas, kad jie galėtų kokybiškai organizuoti DUOday iniciatyvą ir padėtų žmonėms su negalia lengviau įsitraukti į darbo rinką.

Pasidalinimas patirtimi

2025 m. Vilniuje priėmėme užsienio partnerius, pristatėme DUOday organizavimo patirtis Lietuvoje.

Taip pat lankėmės Švedijoje, kur susipažinome su DUOday iniciatyvos organizavimo praktika



Tarptautinė patirtis

Ateinančiais metais planuojamas pažintinis vizitas į Suomiją ir keturi nuotoliniai webinarai, kurių metu gerosiomis praktikomis dalinsimės ir su kitomis suinteresuotomis organizacijomis

Tyrimas

Taip pat planuojame kartu su mokslininkais atlikti tyrimą, siekdami įvertinti DUOday poveikį įmonių darbuotojams; jau atlikti parengiamieji darbai

Įsitraukimas į tinklų veiklą



Nacionalinis skurdo mažinimo organizacijų tinklas

Kaip nariai dalyvavome tinklo veikloje, esame užimtumo darbo grupės nariai.



Lietuvos negalios organizacijų forumas

Aktyviai dalyvavome LNF veikloje, esame aktyvūs užimtumo komiteto nariai, teikėme pasiūlymus teisės aktams



Lietuvos įvairovės chartija

Dalyvavome Lietuvos Įvairovės Chartijos, kurios vieni steigėjų esame, renginiuose bei susitikimuose.



Pasiūlymai teisės aktams

Kartu su kitomis organizacijomis užsiėmėme advokacija, teikėme pasiūlymus su užimtumu susijusiems teisės aktams.



Mokymai

Su LNF nariais - negalios organizacijomis- organizavome mokymus karjeros specialistams apie žmonių su negalia karjeros konsultavimą.



Tyrimai

Kartu su negalios organizacijų forumu atlikome tyrim apklausą apie karjeros konsultavimo paslaugų prieinamumą žmonėms su negalia.



Projektų įgyvendinimas



Finansuoja
Europos Sąjunga

Lego įdarbinimui

Projektas bendrai finansuojamas pagal Europos Sąjungos programą „Europos solidarumo korpusas“. Projekto metu buvo sukurta bendrųjų kompetencijų ugdymo programa naudojant LEGO Serious Play kaladėles

aukok.lt

Negalia netrukdo dirbti

Projektas finansuojamas privačių rėmėjų lėšomis surinktomis per aukojimo portalą aukok.lt. Projekto buvo siekiama didinti įdarbinimo galimybes žmonėms su negalia atviroje darbo rinkoje.



Nordplus

Duoday Connect

Projektą finansuoja programa Nordplus Adult. Projektu siekiama sustiprinti DUOday iniciatyvos įgyvendinimą, sukuriant bendradarbiavimo tinklą tarp Šiaurės ir Baltijos šalių organizacijų.



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

VšĮ „SOPA“ stiprinimas gerinant bendradarbiavimą su verslo įmonėmis

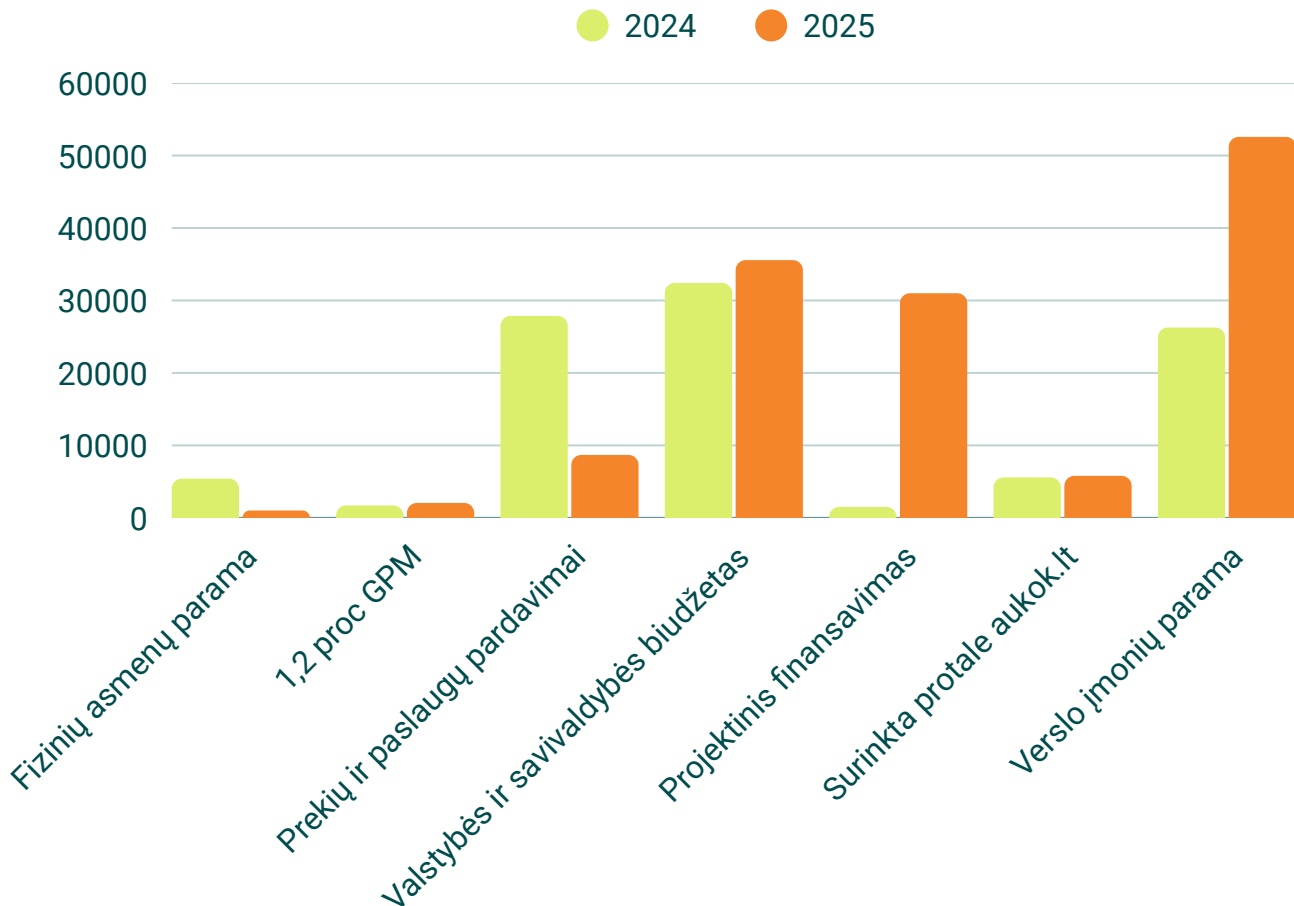
Projektą finansuoja Socialinės apsaugos ir darbo ministerija pagal 2025 metų nevyriausybinių organizacijų institucinio stiprinimo projektų atrankos konkursą. Projektu buvo siekiama kurti ilgalaikes partnerystes su verslo įmonėmis ir gerinti organizacijos įvaizdį verslo bendruomenėje



Siekdami užtikrinti nenutrūkstamą paslaugų finansavimą ir į paslaugas diegti inovatyvius sprendimus, rengėme paraiškas naujiems projektams, inicijavome naujas partnerystes ir įgyvendinome projektus.

Finansų pritraukimas

Paslaugų stabilumą siekėme
užtikrinti pritraukdami finansavimą
iš skirtingų šaltinių



Dėkojame rėmėjams, kurie prisideda prie mūsų misijos

Jūsų paramos dėka mes galime teikti kokybiškas paslaugas žmonėms su negalia ir siekti, kad kuo daugiau žmonių dirbtų ir jaustųsi naudingais.

Swedbank 

BALDAI1 | LT

 Western Union

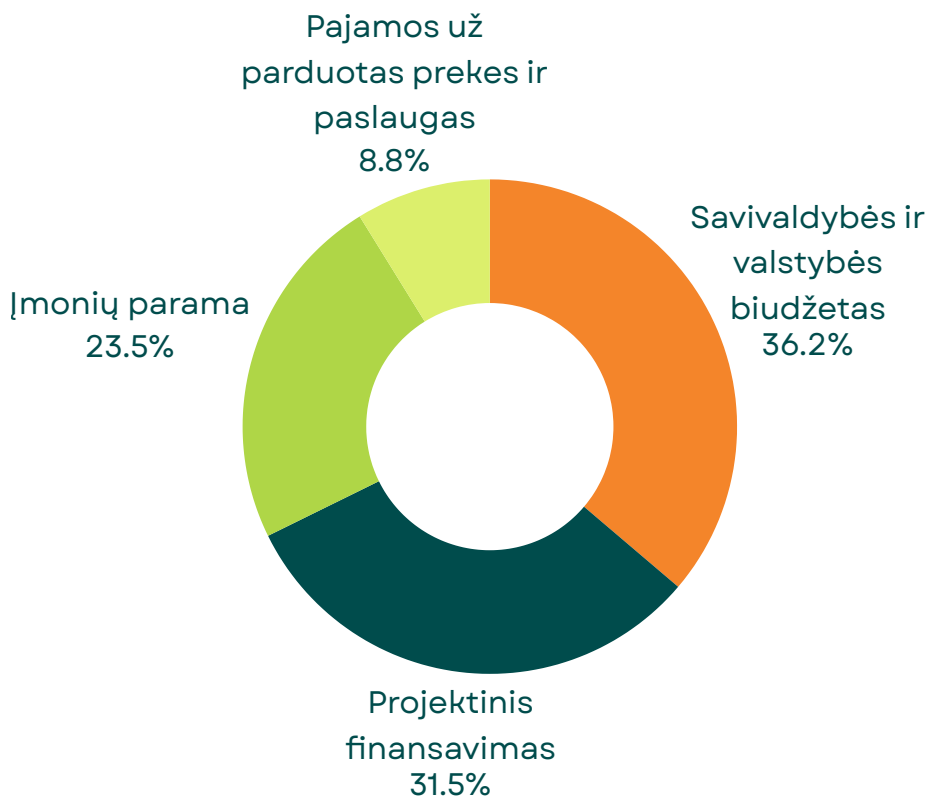
 BIURO

 DECATHLON

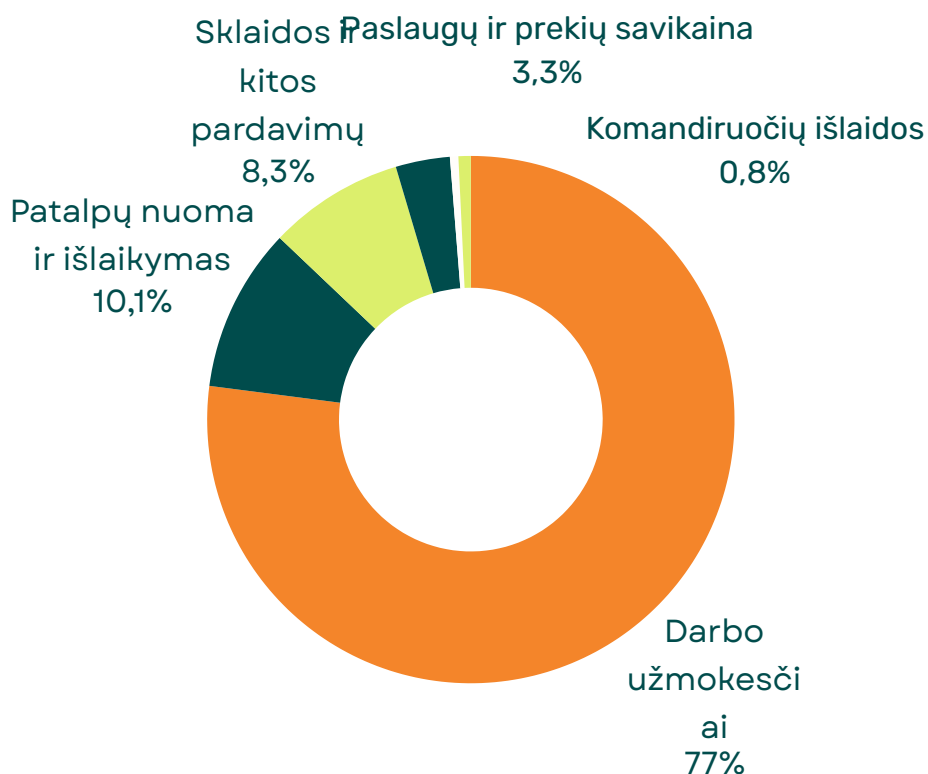
 Telia

Finansinė ataskaita

Pajamos



Išlaidos



Veiklos planai 2026

Žmonės su negalia

Toliau teiksime kompleksines paslaugas žmonėms su negalia, stiprindami jų įgūdžius ir padėdami sėkmingai įsilieti į darbo rinką

Įmonės

Plėtosime bendradarbiavimą su įmonėmis, siekdami dar labiau stiprinti įtraukties praktiką ir kurti tvarias įdarbinimo galimybes

DUOday

Darbo šėšėliavimo iniciatyvą DUOday organizuosime 7 kartą: sieksime įtraukti organizacijas, įmones ir žmones su negalia iš skirtingų Lietuvos miestų.

Partnerystė

Plėsimės vietinį ir tarptautinį bendradarbiavimą ir aktyviai ieškosime inovatyvių sprendimų, gerinančių žmonių su negalia įtrauktį į darbo rinką, jų įsidarbinimo galimybes.

Finansavimas

Nuolat ieškome būdų, kaip užtikrinti nuolatinį teikiamų paslaugų finansavimą, sieksime, kad jos nenutrūktų ir būtų kokybiškos.

20-metis

2026 metais minėsime organizacijos veiklos 20-metį - sieksime įprasminti per šį laikotarpį pasiektus pokyčius.

SOPA veikloje kasdien matome, kaip įmonėse dirbantys žmonės gali keisti žmonių su negalia gyvenimus - suteikdami šešėliavimo vietas, įdarbinimo galimybes, praktikas ar savanoriškai prisijungdami prie ugdymo veiklų. Kartu stebime ir tai, kaip tokios darbuotojų patirtys keičia pačias organizacijas. Nors verslo įmonės visų pirma vertinamos pagal efektyvumą, pelningumą ir veiklos rodiklius, vis daugiau lyderių supranta, kad organizacijos vertę atspindi ne vien skaičiai. Svarbiu konkurenciniu pranašumu gali tapti prasmė, kurią darbuotojai jaučia savo kasdienėje veikloje. Tarptautiniai tyrimai rodo, kad įmonės, kurios aktyviai įtraukia žmones su negalia, pasižymi didesniu inovatyvumu, stipresniu darbuotojų įsitraukimu ir net geresniais finansiniais rezultatais. Jaunajai darbuotojų kartai itin svarbu, kiek įmonė prisideda prie bendruomenės ir socialinių pokyčių, ir tai tiesiogiai veikia jų apsisprendimą renkantis darbovietę.

Darbdaviai, kurie suteikia galimybes žmonėms su negalia, pastebi, kad į komandą ateina daugiau žmogiškumo, empatijos ir tikrumo. Įtraukties patirtys kuria darbo aplinką, kurioje visi žmonės jaučiasi matomi ir vertinami tokie, kokie yra. Tai stiprina komandų ryšį, didina darbuotojų pasitenkinimą ir net klientų lojalumą.

SOPA misija – padėti darbdaviams šį kelią nueiti lengviau. 2025 m. kartu su partneriais įgyvendinome programas, kurios suteikė galimybių tiek darbo ieškantiems žmonėms su negalia, tiek organizacijoms, norinčioms augti per įtrauktį. Kiekviena praktika, kiekviena savanorystės valanda, kiekviena įdarbinta žmogaus istorija yra žingsnis į brandesnę, prasmingesnę darbo kultūrą Lietuvoje.

Dėkoju visiems darbdaviams, kurie jau šiandien renkasi kurti pokytį. Jūsų sprendimai keičia ne tik žmonių gyvenimus, bet ir tai, kokiomis organizacijomis tampame. Tikiu, kad 2026-aisiais kartu žengsime dar daugiau žingsnių link darbo rinkos, kurioje vietos užtenka visiems.



Jurgita Kuprytė

VšĮ „SOPA“ direktorė



Kad dirbti galėtų kiekvienas!

Tikime, kad įtrauktis darbo rinkoje – tai ne vien tikslas, o nuolatinis darbas. Kiekvieną dieną mūsų nedidelė komanda, bendradarbiaudama ir ieškodama sprendimų, kuria daugiau galimybių žmonėms su negalia ir prisideda prie atviresnės darbo rinkos.

El. paštas
info@sopa.lt

Tinklapis
<https://sopa.lt/>

Adresas
Krokuvos g. 8, Vilnius

